

Preventiebeleid

Fight & Fit Nieuwegein

Sociale veiligheid en het voorkomen van grensoverschrijdend gedrag

Fight & Fit Nieuwegein biedt sporters een veilige en respectvolle omgeving. Dit beleid beschrijft hoe de organisatie trainers en vrijwilligers selecteert, welke gedragsregels gelden en hoe vragen en meldingen worden behandeld. Minderjarige en andere kwetsbare sporters krijgen daarbij bijzondere bescherming.

Organisatie en documentgegevens

Organisatie: Fight & Fit Nieuwegein

Officiële tenaamstelling en rechtsvorm: Farma Care Solutions BV

KvK nummer: 61442682

Vestigingsadres: Overijsselhaven 147, 3433 PH Nieuwegein

Versie: 1.0 | Opgesteld op: 2 oktober 2026

Datum van vaststelling en inwerkingtreding: 2 oktober 2026

Verantwoordelijk voor uitvoering: dhr. W. Shaaban, bestuurder

E mail bestuurder: w.shaaban@farmacaresolutions.nl

Vertrouwenscontactpersoon: mw. A. Driouichi

Toepassing

Het beleid geldt voor alle trainers, coaches, begeleiders, vrijwilligers en andere personen die namens Fight & Fit werkzaamheden verrichten. Het geldt tijdens trainingen, wedstrijden, reizen en andere activiteiten, en bij digitale contacten die samenhangen met de organisatie.

De gedragsregels en de verklaring voor medewerkers en vrijwilligers staan op een aparte pagina. Het bestuur of de directie stelt het beleid vast en zorgt dat betrokkenen het ontvangen en toepassen.

Preventie en zorgvuldig aannemen

1 Verantwoordelijkheid voor sociale veiligheid

Seksuele intimidatie, pesten, discriminatie, bedreiging, ongewenste aanrakingen, agressie en machtsmisbruik worden niet geaccepteerd. Het bestuur of de directie organiseert toezicht, spreekt personen aan op gedrag en handelt zorgvuldig bij signalen. Een VOG ondersteunt dit beleid en vervangt het dagelijkse toezicht niet.

Bij vechtsport stemt de trainer oefeningen en sparren af op leeftijd, ervaring, belastbaarheid en onderlinge verschillen. Sporters kunnen een oefening of contact stoppen. Een trainer gebruikt zijn positie nooit om deelname af te dwingen of iemand te vernederen.

2 Aannamebeleid

Voor nieuwe trainers, coaches en vrijwilligers met begeleidingstaken doorloopt de organisatie de volgende stappen voordat zelfstandig contact met minderjarige of andere kwetsbare sporters plaatsvindt:

- Een kennismakingsgesprek over motivatie, ervaring, omgang met sporters en verantwoordelijkheden.
- Controle van de identiteit en van relevante diploma's en bevoegdheden voor de functie.
- Controle van ten minste één relevante referentie, waar beschikbaar en met medeweten van de kandidaat. Ontbreekt een referentie, dan legt de organisatie de reden vast en bepaalt zij passende extra begeleiding.
- Bespreking van dit beleid en ondertekening van de gedragsregels.
- Overlegging en controle van een passende VOG vóór de start van zelfstandig begeleiden van minderjarige of andere kwetsbare sporters.
- Afspraak over begeleiding, toezicht en evaluatie tijdens de eerste periode.

De organisatie beoordeelt per functie welk screeningsprofiel en welke functieaspecten passend zijn. Een VOG wordt iedere drie jaar opnieuw aangevraagd. Dezelfde afspraken gelden voor al actieve begeleiders; de organisatie controleert of zij een actuele VOG en een ondertekende gedragscode hebben.

Voor vrijwilligers wordt de Regeling Gratis VOG gebruikt als Fight & Fit is toegelaten en de functie aan de voorwaarden voldoet. Voor betaalde krachten wordt zo nodig de reguliere aanvraagroute gebruikt. Deelname aan de regeling wordt afzonderlijk beoordeeld door het CIBG.

3 Vastleggen en communiceren

De organisatie houdt een beperkt overzicht bij van functie, datum van de VOG-controle, datum voor heraanvraag en ondertekening van de gedragsregels. Persoonsgegevens worden alleen toegankelijk gemaakt voor bevoegde personen en niet langer bewaard dan nodig. VOG's worden niet openbaar gemaakt.

Trainers en vrijwilligers ontvangen het beleid bij hun start. Leden en ouders krijgen de gedragsregels, de meldroute en de contactgegevens van de VCP. De organisatie maakt deze ook zichtbaar op de website of op de sportlocatie.

Vragen melden en opvolgen

4 Vertrouwenscontactpersoon

Fight & Fit Nieuwegein wijst mw. A. Driouchi aan als vertrouwenscontactpersoon (VCP). Sporters, ouders, trainers, vrijwilligers en andere betrokkenen kunnen bij haar terecht met vragen of signalen over grensoverschrijdend gedrag. De VCP luistert, bespreekt mogelijkheden en verwijst waar nodig door. Zij onderzoekt meldingen niet zelf en beslist niet over sancties.

Vertrouwenscontactpersoon: mw. A. Driouchi

E mail: anissa81@gmail.com

De VCP gaat zorgvuldig om met informatie en legt vooraf uit wat vertrouwelijk kan blijven en wanneer delen nodig kan zijn, bijvoorbeeld bij gevaar of een toepasselijke meldplicht. Betrokkenen worden daarover waar mogelijk vooraf geïnformeerd. De organisatie stimuleert passende scholing voor de VCP.

Als de melding de VCP zelf betreft, zij betrokken is bij het incident of iemand liever buiten Fight & Fit praat, kan die persoon rechtstreeks contact opnemen met Centrum Veilige Sport Nederland of met de VCP van een betrokken sportbond. Een intern gesprek is daarvoor niet nodig.

Externe meldroute: Centrum Veilige Sport Nederland

Telefoon: 0900 202 5590

Contactformulier en actuele bereikbaarheid: centrumveiligesport.nl/contact

5 Werkwijze bij een melding

- Bij direct gevaar wordt eerst voor veiligheid gezorgd en zo nodig 112 gebeld. Onveilige begeleiding of een onveilige oefening wordt onmiddellijk gestopt.
- De melder kan zich wenden tot de VCP of rechtstreeks tot een externe instantie. Een melding wordt serieus genomen; benadeling van de melder wordt niet geaccepteerd.
- De VCP bespreekt met de melder de gewenste vervolgstappen en legt uit welke informatie eventueel moet worden gedeeld. Alleen noodzakelijke gegevens worden vastgelegd.
- Het bestuur of de directie beoordeelt passende beschermende maatregelen en vraagt waar nodig advies aan CVSN of de sportbond. Wie zelf betrokken is bij de melding neemt niet deel aan de beoordeling.
- Bij een vermoeden van een strafbaar feit wordt advies ingewonnen over contact met politie. Toepasselijke wettelijke en bondsmeldplichten worden nageleefd.
- Vervolgstappen worden zorgvuldig, met respect voor alle betrokkenen, uitgevoerd. Mogelijke maatregelen zijn een waarschuwing, extra toezicht, tijdelijke beperking van taken of beëindiging van de samenwerking.

6 Evaluatie

Het bestuur of de directie evalueert jaarlijks de uitvoering, de bereikbaarheid van de VCP, de VOG-controles en de bekendheid van de gedragsregels. Na een ernstig incident vindt ook tussentijds evaluatie plaats. Aanpassingen worden opnieuw aan betrokkenen bekendgemaakt.

Gedragsregels voor begeleiders

Deze regels gelden voor trainers, coaches, begeleiders en vrijwilligers van Fight & Fit Nieuwegein. Iedere begeleider neemt verantwoordelijkheid voor de veiligheid van sporters en houdt zich aan de volgende afspraken.

1. Ik behandel iedereen respectvol en gelijkwaardig. Ik discrimineer, pest, bedreig of verneder niemand.
2. Ik respecteer persoonlijke en lichamelijke grenzen. Bij fysiek contact voor instructie leg ik vooraf uit wat ik doe en vraag ik toestemming. Ik stop als de sporter dat aangeeft.
3. Ik laat oefeningen en sparren veilig verlopen. Ik stem intensiteit en tegenstanders af op de sporters, gebruik passende bescherming en pas geen geweld toe buiten verantwoorde sportbeoefening.
4. Ik maak geen misbruik van mijn positie. Ik dwing geen persoonlijke gunsten af en creëer geen afhankelijkheid door cadeaus, privileges of druk.
5. Ik maak geen seksuele opmerkingen en toon geen seksueel getint materiaal. Ik ga geen seksuele of romantische relatie aan met minderjarige sporters. Bij volwassen sporters voorkom ik relaties die de begeleidingsafhankelijkheid misbruiken.
6. Ik betreed kleedkamers alleen wanneer dat noodzakelijk is, kondig dit aan en respecteer privacy. Ik maak geen foto's of opnamen in kleedkamers of sanitaire ruimten.
7. Ik organiseer individuele begeleiding van minderjarigen in een zichtbare of toegankelijke omgeving. Ik vermijd afgesloten situaties zonder toezicht en bespreek uitzonderingen vooraf met de organisatie en ouders.
8. Ik communiceer professioneel, ook digitaal. Contact met minderjarigen gaat over de sport en verloopt waar mogelijk via een afgesproken groepskanaal of met betrokkenheid van ouders. Ik vraag nooit om geheimhouding van contact.
9. Ik maak en deel beelden van sporters alleen volgens de privacyafspraken en met de vereiste toestemming. Ik deel geen vertrouwelijke informatie over sporters.
10. Ik begeleid sporters niet onder invloed van alcohol of drugs. Ik stimuleer geen doping of ander schadelijk middelengebruik.
11. Ik grijp in bij onveilig gedrag en meld signalen via de afgesproken meldroute. Ik oefen geen druk uit om een melding in te trekken en werk mee aan een zorgvuldige opvolging.

Verklaring van de begeleider

Ik heb het preventiebeleid en deze gedragsregels ontvangen en gelezen. Ik houd mij eraan en weet waar ik vragen en meldingen kan bespreken.

Naam: Functie:

Plaats en datum: Nieuwegein, 2 oktober 2026

Handtekening:

Vaststelling en uitvoering

Het bestuur of de directie van Fight & Fit Nieuwegein stelt dit preventiebeleid vast. Het beleid treedt in werking op de hieronder vermelde datum en geldt voor alle personen die namens de organisatie werkzaamheden verrichten.

Plaats: Nieuwegein

Datum vaststelling: 2 oktober 2026

Datum inwerkingtreding: 2 oktober 2026

Namens Farma Care Solutions BV

Naam: dhr. W. Shaaban

Functie: bestuurder

E mail: w.shaaban@farmacaresolutions.nl

Plaats en datum: Nieuwegein, 2 oktober 2026

Handtekening: 